7/1
平成24年(2012年)
No.1009

広報むこう

主な記事

●向日市役所 〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20 ☎075 (931) 1111 FAX075 (922) 6587 ●編集 秘書広報課 ●http://www.city.muko.kyoto.jp/

「7月1日～7日は“全国安全週間”ルールを守る安全職場 みんなで目指すゼロ災害」「まちのうごき(6月1日現在) … 世帯数 21,337世帯、人口 53,723人、男 25,782人、女 27,941人」

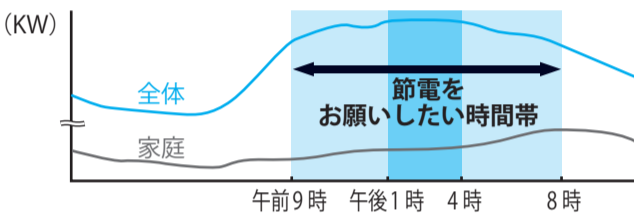
7月2日(月)～9月7日(金)
午前9時～午後8時

省エネ・節電対策にご協力を

　厳しい電力需給見通しを受け、昨年に引き続き、今夏も電力不足が懸念されております。今後ますます電力需要が高まっていくと予想されておりますことから、本市でも京都府や関係団体と連携・協力を図りながら、省エネ・節電対策を実施しております。
　市民の皆様におかれましても、ご家庭や事業所でできる省エネ・節電対策に取り組んでいただきますようご協力をよろしくお願いいたします。

向日市長 久嶋 務

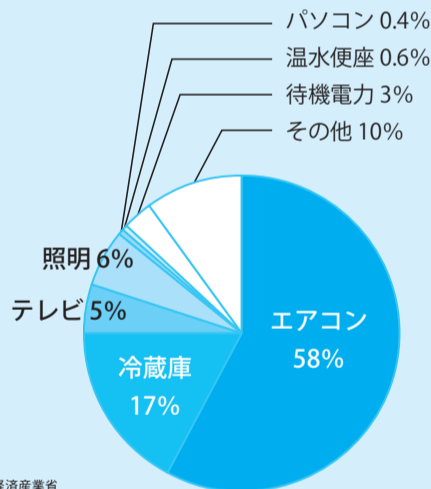
　今夏の電力需給見通しは大変厳しく、広域的な停電が避けられない事態になる可能性もあります。
　市は、万一に備え、庁舎などにおける緊急時の対応を検討しております。厳しい夏を乗り切るためにも、ご家庭や事業所での省エネ・節電対策をお願いいたします。

夏の平日の電気の使われ方(イメージ)

出典:関西電力㈱資料

■期　間■ 7月2日(月)～9月7日(金)の平日。ただし8月13日(月)～15日(水)を除く
■時　間■ 午前9時～午後8時
■削減目標■ 平成22年比で15%以上

■電化製品の節電が効果的です■

　夏の日中の家庭における消費電力のうち、エアコン、冷蔵庫、テレビ、照明が約8割を占めています。これらを中心に節電に取り組んでいただくと効果的です。また、待機電力を少なくすることもポイント。主電源を切り、使わない機器はコンセントからプラグを抜きましょう。

□エアコン 室温28度を目安に設定。すだれやよしずなどで日差しを和らげましょう。
□冷 蔵 庫 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に。開閉は少なく、詰め込まないようにしましょう。
□テ レ ビ 画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。
□照　明 不要な照明は消しましょう。

経済産業省「夏季の節電メニュー（ご家庭の皆様）」（平成24年5月）から
出典:関西電力㈱資料

熱中症にご注意ください

　長期予報では、今夏は平年と同様に晴れる日が多い見込みで、節電対策の実施などからも、昨年度以上に熱中症対策が重要となります。
　熱中症の発生は7月～8月がピークです。正しく理解し、予防に努めましょう。

■熱中症とは

　高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、吐き気などの症状が現れ、重症になると、意識障害などが起こります。
　熱中症は、屋外で活動しているときだけではなく、就寝中など室内でも発症する場合があります。

■予防方法

　外出の際は、日傘や帽子を着用する、日陰を利用するなどして、暑さを避けましょう。また、こまめに水分・塩分を補給しましょう。
　高齢の方は、のどが渇かなくても水分補給したり、扇風機やクーラーを使って温度調節することなどが大切です。
　また、小さな子どもは体温調節機能が十分発達していないため、熱中症にかかる危険は大人より高くなります。地面から近いため、大人以上に暑いと感じる環境にいることになり、一層の注意が必要です。

■熱中症が疑われる人をみかけたら

○涼しい場所へ避難させる
○衣服を脱がせ、体を冷やす
○水分・塩分を補給する

自分で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急隊を要請しましょう。

㊫健康推進課（内線337）

図書館・資料館で暑さをしのいで

　図書館では、読書に親しんだり、新聞や雑誌を読んだり、おはなし会などのイベントにご参加いただけます。
　また、資料館では、長岡京の貴重な文化遺産にふれたり、企画展示を楽しんだり、歴史教室や講座で学んでいただけます。
　暑さをしのぎ、楽しくひとときを過ごせる場所として、図書館、資料館をご利用ください。

㊫図書館☎931－1181、文化資料館☎931－1182

7月・8月の催し

■図書館
●夏休みおはなし会ブラスコンサート 7月25日(水)
●戦争と平和の本の展示 8月11日(土)～30日(木)

■文化資料館
［ラウンジ展示］
●乙訓の愛宕灯籠 7月7日(土)～8月12日(日)
詳しくは6ページをご覧ください。
●くらしの中の戦争展 8月11日(土)～9月9日(日)
［講座など］
●歴史講座 7月8日(日)、22日(日)
●夏休み子ども歴史教室 7月27日(金)～29日(日)
●体験！探検！資料館 8月8日(水)、9日(木)
●日曜談話会 8月19日(日)

在宅で人工呼吸器を使用されている方へ

緊急時に備えた事前登録制度のご利用を

　今夏も電力不足が懸念される中、京都府は24時間人工呼吸器を装着されている在宅患者の方のスムーズな医療機関受け入れを依頼するため、事前登録制度を実施しています。
　登録手続きなど詳しくは乙訓保健所 福祉室(☎933-1154)へお問い合わせください。

外国人住民の方へ
新しい制度がスタート

□住民票が作成されます□

住民基本台帳法の一部改正により、7月9日から外国人住民の方にも住民基本台帳法が適用され、次の方に住民票が作成されます。

○特別永住者（特別永住者証明書交付対象者）
○中長期在留者（在留カード対象者）
○一時庇護許可者または仮滞在許可者
○出生による経過滞在者または国籍喪失による経過滞在者
※今まで外国人登録をされていても、在留資格が短期滞在や7月9日以降の在留資格がない方（在留期間の更新を市に届けていない方を含む）は住民票を作成する対象外となるため、お早めに手続きをしてください。

■主な変更内容

○日本人と外国人で構成される世帯全員の住民票が発行できるようになります。
○転出の際は、外国人の方も転出届が必要となり、転出証明書の交付を受けて、転入先に在留カードまたは特別永住者証明書（交付前の方は外国人登録証明書がみなされます）を提示のうえ、転入の手続きをしていただくことになります。出国の際も転出届が必要となります。

□「特別永住者証明書」「在留カード」を交付□

入管法などの改正、外国人登録法の廃止に伴い、外国人登録証明書は「特別永住者証明書」または「在留カード」に順次切り替わります。

また、在留期間の更新などで、地方入国管理局と居住地の市区町村との両方に必要だった届出が、地方入国管理局のみの届出で済むようになります。

○特別永住者／「特別永住者証明書」を市町村で交付申請。外国人登録証明書が「特別永住者証明書」とみなされる期間は、有効期間が平成27年7月8日までの方は平成27年7月8日まで、それ以外の方は期間満了まで
○永住者／「在留カード」を入国管理局で交付申請。7月9日の法改正以降、3年以内に入国管理局で交付申請の手続きが必要
○上記以外の方／「在留カード」を入国管理局で交付申請。制度導入後の在留期間更新などの手続きに伴って交付
※新しい制度のカードを希望される場合には換えることができます。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問市民課（内線213）

廃食油回収活動への支援を行います

廃食油を回収する団体や個人に対し、回収に必要な物品の貸し出しや情報提供などを行います。

●対象

○向日市内にある町内会、PTA、子ども会などの市民団体や営利を目的としない公共的団体
○向日市在住で、営利を目的としないで活動を行おうとする個人

●支援の条件

市内から排出される廃食油の再生利用などについて、支援を受けた後、3年以上にわたり月1回以上の活動ができること。

●支援の内容

○回収用ポリタンクやのぼり旗の貸与
○活動を周知するためのチラシの作成
○再生業者の紹介など、活動に有用な情報の提供

◀回収用ポリタンク、のぼり旗

問環境政策課（内線234）

市制施行40周年記念事業
第35回向日市民音楽祭に「アンサンブルの部」新設

市制施行40周年を記念して、従来からのコーラスに加え、新たに「アンサンブルの部」の出演団体を募集します。音楽ジャンルは問いません。

●日時／11月3日（祝）午後3時～5時（予定）
●場所／市民会館ホール
●対象／向日市在住・在勤の方2人以上で構成された音楽グループ。生演奏を基本とし、電気的な楽器（カラオケも含む）の使用は不可
●申込み／8月1日（水）～28日（火）
※詳しくは、市民会館（☎932-3166、FAX932-1552）へお問い合わせください。

ミツバチの巣の駆除について

市は、駆除を行う業者をご紹介します（費用は自己負担）。

■ミツバチの分封■

春から夏に、住宅の軒先や外壁、庭木などにミツバチが大量に集まって張り付いていることがあります。

これは、分封（ぶんぽう）（蜂）といって、ミツバチの巣別れです。たくさんのミツバチが固まっているので「大きな巣ができた」と思いがちですが、これは一時的に留まっているだけです。1～2日の間に、巣を作るのに適した場所に移動します。

問産業振興課 農政係（内線238）

市長雑感 55

フェイスオフの緊張

アイスホッケーは、レフェリーが向かい合った選手のスティックの間にパックを落とし、試合が始まります。これをフェイスオフといい、私はその緊張する瞬間が好きで、得意でした。

サッカーでは、キックオフといいます。

先日、京都サンガの試合前のセレモニーで、キックインをさせていただき、あの緊張感が久しぶりによみがえりました。

向日市長 久嶋 務

身体障がい者と知的障がい者の相談員

障がい者の身近な相談相手としてご相談ください

障がい者の身近な相談相手として、身体障害者相談員と知的障害者相談員がおられます。お気軽にご相談ください。

任期は、平成24年度と25年度の2年間です。

■知的障害者相談員（敬称略）

氏　名	住　所	連絡先
長澤 洋子	物集女町五ノ坪7-9	☎934-5053
貫名 都志子	鶏冠井町稲葉38-8	☎922-4441

問障がい者支援課（内線324）

■身体障害者相談員（敬称略）

氏　名	障がい	住　所	連絡先
大江　進	肢体	寺戸町蔵ノ町22-38	☎931-5491
川嶌 美千代	肢体	寺戸町永田11-77	☎934-4807
柴田 えみ子	肢体	寺戸町東野辺10-3	☎934-3277
牧野 祐子	肢体	森本町薮路29	☎931-4492
森川 博丞	肢体	向日町北山74　向日台団地1-105	☎934-6026
山本 啓子	肢体	上植野町角前5-9	☎932-9545
坂本 貞夫	聴覚	森本町上森本19	FAX922-5341
南　やす子	聴覚	物集女町坂本6-50	FAX934-5356
中村 純治	視覚	寺戸町西田中瀬2-19	☎922-2735

雨水幹線の見学会を開催します

市は、浸水被害のない安心・安全なまちづくりのために、川からあふれる水を一時的に貯留する雨水幹線(トンネル)を整備しています。

今年も、市民の皆様を対象に、既に完成している「石田川1号幹線」の見学会を開催しますので、参加者を募集します。

●日時／7月27日(金) 午前10時～11時
●集合場所／深田川橋公園(寺戸町山縄手)
●内容／トンネル内を見学
●対象／小学生以上20人(小学生は保護者同伴)
●持ち物／長靴
※動きやすくて、汚れてもいい服装でお越しください。

●申込み／7月9日(月) までに、電話またはファクス、電子メールで、参加を希望する方全員の住所、氏名、年齢、電話番号を下水道課(内線852、854、FAX921 - 4114、電子メールgesui@city.muko.lg.jp) へ。定員になり次第締め切り。
※駐車場なし。お車での来場はご遠慮ください。

▲「石田川1号幹線」の様子

▲「………」は、石田川1号幹線を示します

㊐上下水道部 下水道課(内線852、854)

広報むこう有料広告を募集します

平成24年度下半期分を募集

市は、広報紙面の充実と新たな自主財源の確保、また地域経済の活性化を図るため、「広報むこう」に有料広告を掲載しています。

今回は、平成24年度10月からの有料広告を募集します。

横60mm　縦55mm

向日市役所
お問い合わせ・ご相談は、
お気軽に市役所各担当課へ。
〒617 - 8665
京都府向日市寺戸町中野 20 番地
☎ 075 - 931 - 1111
FAX 075 - 922 - 6587
HP http://www.city.muko.kyoto.jp

広告欄（1号広告）見本

※2色刷り(青・黒) または1色刷り(黒)

●広告掲載号／平成24年10月1日号～平成25年3月15日号
●掲載位置・掲載枠数／1面と最終面を除くページの最下段。広報紙1号当たり8～16枠程度。掲載位置の指定はできません。
●広告の規格・広告掲載料(1回あたり)

種別	寸法	広告掲載料
1号広告	縦55mm×横60mm	10,000円
2号広告	縦55mm×横124mm	20,000円
3号広告	縦55mm×横250mm	40,000円
4号広告	縦85mm×横250mm	60,000円

●申込み／所定の申込書に広告の原稿案を添えて、8月1日(水) までにお申込みください。内容を審査し、掲載の可否をお知らせします。申込書、要綱などは秘書広報課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。
※市の公共性、中立性、品位を損なうおそれのあるもの、法令などに違反するものなど掲載できない場合があります。
※掲載可能数を超えるお申込みがあった場合、掲載できないことがあります。

㊐秘書広報課(内線251、FAX922 - 6587)

水洗化（下水道への接続）のお願い

公共下水道に接続されていないご家庭は、一日も早く水洗化工事をしていただきますようお願いします。快適で衛生的な市民生活は、1軒でも家庭汚水が側溝に流れていれば実現しません。周辺の皆様に迷惑をかけず環境を良くするためにも、下水道に接続してください。

※水洗化の工事は、市指定の業者でなければできませんのでご注意ください。

㊐上下水道部 下水道課(内線832、833)

農業おうえん講座

兼業農家で定年退職された方や女性の農業者などを対象として、農作物栽培などの基礎を学んでいただき、地域農業の新たな担い手を育成します。

■教室(全4回)■
●日時・内容(予定)
①8月／講義「ブロッコリー、カリフラワー」
②9月／講義「キャベツ」
③10月／講義「ネギ」
④平成25年2月／講義「旬をずらす野菜づくり」
●場所／向日市役所　ほか

■実習(5回程度)■
8月～9月に「秋野菜の苗づくり(種まき、発芽後の管理)」を行います。
●場所／未定

□教室実習を受講するためには□
●対象／農家世帯の人で、農業の基礎を学びたい方または向日市在住の方で将来、農業をめざしている方20人
●講師／専業の農業者、産業振興課職員など
●参加費／1,000円(テキスト代)
●申込み／7月2日(月)～13日(金) までに、電話で、産業振興課(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分) へ。定員になり次第締め切り。

㊐産業振興課(内線238)

サマージャンボ宝くじ発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

●発売期間／7月9日(月)～27日(金)
※通信販売でも購入可能。
●抽選日／8月7日(火)

㊐(公財) 京都府市町村振興協会
☎411 - 0200、FAX411 - 0090

年に1度の「けんしん」であなたの健康チェックを

7月9日（月）〜10月31日（水）

健診から始める健康づくり

「向日市国民健康保険特定健康診査」「長寿（後期高齢者）健康診査」

なぜ健診が必要なのでしょうか

59歳のMさん、ある日突然脳梗塞で倒れてしまいました。自覚症状は何もなく、健診も一度も受けたことはありませんでした。

心筋梗塞や脳梗塞などの重症の病気に、いきなりなるわけではありません。自覚症状のない間も自分自身の体や血管の中ではさまざまな変化が起こっています。それを数値で知ることができるのが「健診」なのです。

生活習慣病は、特に症状もなく進行するため、体の変化を確認するためには毎年の健診が欠かせません。また、昨年の結果と今年の結果、さらに何年かの結果を比べることで、異常が出る前の段階で変化に気づくことがあります。

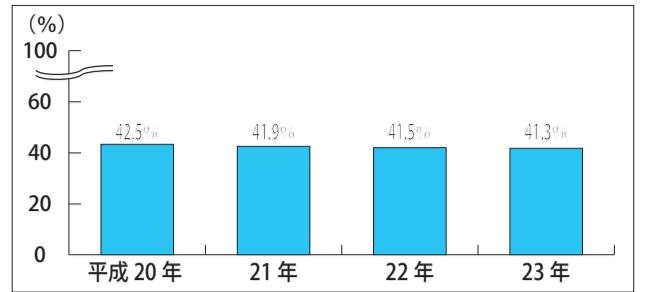
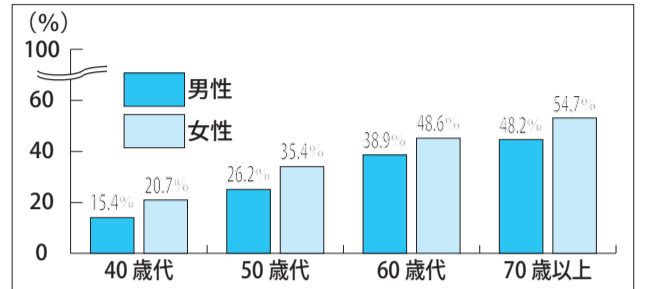
毎年受けている方も、昨年は受けることができなかった方も、自分は元気だと思っている方も、ぜひ健診を受けて、健康づくりのスタートにしましょう。

特定健診を受けましょう

特定健診は、医療保険者による健診と保健指導の充実を図るため平成20年度から実施され、国は、国民健康保険加入者の特定健診受診率を、平成25年度までに65%にするという目標を定めました。

しかし、平成23年度の向日市の特定健診受診率は41.3%でした。これは、平成20年度からほぼ変わらない受診率です。毎年健診を受診して、自分の体の変化を知り、糖尿病や脳卒中、心筋梗塞を予防をしていくことが重要です。

年代別受診率はグラフのとおりです。特に40歳代、50歳代の受診率が低い状況です。毎年受診されている方も、今まで一度も受けたことがない方も、今年度はぜひ特定健診を受けましょう。

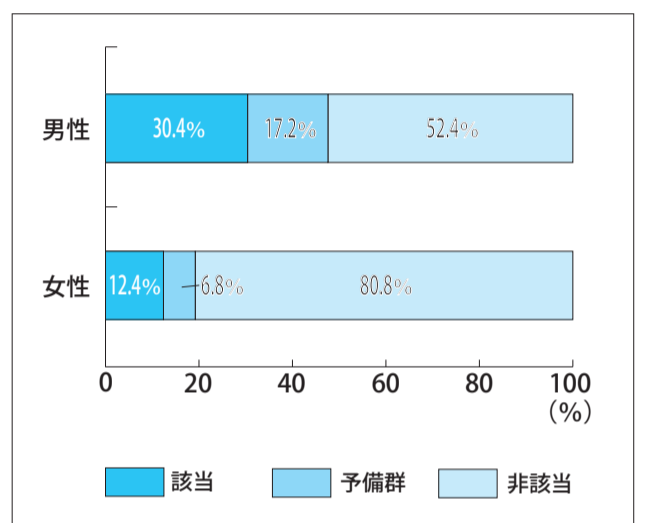
■特定健診受診率の推移

■特定健診年代別受診率（平成23年度）

23年度 国保特定健診（40〜74歳）の結果から

男性は、2人に1人がメタボです

特定健診は、"メタボリックシンドローム"の予防・改善を目的として行っています。

メタボリックシンドロームは、お腹の内臓のまわりに脂肪がたまる（内臓脂肪型肥満）ことによって、動脈硬化を引き起こし、高血糖、脂質異常、高血圧などをもたらします。さらに、それぞれが重複した場合は、心臓病・脳卒中・糖尿病など重篤な病気を招くことがあります。

昨年度は、4,192人の受診者のうち、メタボ基準に該当した人は、798人、メタボ予備群と判定された人は460人で、あわせて受診者の30%でした。特に男性は47.6%がメタボ該当か予備群でした。

■メタボリックシンドローム判定結果

■健康診査の受診について

※年代や加入している医療保険によって、受診方法が異なります。

30歳代の健康診査は、9月に保健センターで行います。詳しくは、広報むこう8月1日号でお知らせします。

	40〜74歳の向日市国民健康保険に加入している方（特定健診）	75歳以上の方（後期高齢者健康診査）＊65歳以上75歳未満の方で、後期高齢者医療被保険者証を持っている方を含みます。
対象者	昭和12年7月10日から昭和48年3月31日までに生まれた方で向日市国民健康保険に加入している方	後期高齢者医療の被保険者である向日市民
対象とならない方	妊娠中の方、産後1年未満の方、施設入所中の方、6か月以上入院している方、国民健康保険の人間ドックを平成24年度中に受けた方または受ける予定の方など	施設に入所中の方、6か月以上病院などに入院している方、後期高齢者医療の人間ドックを平成24年度中に受けた方または受ける予定の方など
健診期間	7月9日（月）〜10月31日（水）	
実施場所	実施医療機関一覧（5ページ）で、「○」の付いた医療機関	
診査内容	問診、身体計測（腹囲測定含む）血圧測定、血液検査、尿検査、必要な方には心電図検査	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査
受診方法	6月下旬にお送りした受診票セット、国民健康保険被保険者証と一部負担金を持って、医療機関の診療時間内に受診してください	6月下旬にお送りした受診票セットと後期高齢者医療保険者証を持って、医療機関の診療時間内に受診してください
	【血液検査の内容】貧血、糖尿病（HbA1cを含む）、脂質異常、肝臓病、尿酸、クレアチニン	
費用（一部負担金）	1,000円（平成23年度市民税非課税世帯の方と70歳以上の方は無料）	無　料

※昭和48年3月31日以前に生まれ、生活保護を受けている方には個別でご案内したとおり、事前に健康推進課で受診票の発行を受けてください。

※平成24年4月以降に特定健診を受けていない方で、5月以降に向日市国民健康保険に加入した方は、健康推進課で受診票セットを発行します。

がん検診を受けましょう

前立腺がん検診

- ●日時／7月9日（月）〜10月31日（水）
- ●場所／実施医療機関一覧（5ページ）で、「○」の付いた医療機関
- ●対象者／向日市在住の満55歳以上の男性 ただし、過去に「前立腺がん」と診断をされた方は、受診できません。
- ●検査方法／血液検査 特定健康診査などと同時に受けられます。
- ●自己負担金／200円

大腸がん検診

- ●検診日時・場所
  - ○個別検診／7月9日（月）〜10月31日（水）に、実施医療機関一覧（5ページ）の「○」の付いた医療機関で受診してください。
  - ○集団検診／7月9日（月）、17日（火）、18日（水）、23日（月）、10月24日（水）、25日（木）、31日（水）、11月1日（木）、2日（金）、6日（火）、7日（水）の午前9時〜11時30分、午後1時〜3時に直接保健センターへお越しください。

※下線の日は乳がん検診と同時検診です。午後からの検診は女性のみとなりますのでご注意ください。

- ●対象者／向日市在住の満40歳以上の方。ただし、▽大腸がんの診断を受けて5年以内の方▽大腸の病気で治療中・経過観察中の方は受診できません。
- ●検査方法／2日間、少量の便をとり、出血の有無を調べます。
- ●自己負担金／400円

平成24年度 特定健康診査等・前立腺がん検診・大腸がん検診実施医療機関一覧（五十音順）

〇健…健康診査（30歳代の健康診査を除く）を受診できる医療機関
〇前…前立腺がん検診を受診できる医療機関
〇大…大腸がん検診を受診できる医療機関

向日市

医療機関名	所在地	電話番号	健	前	大
赤井医院	寺戸町中ノ段6-2	924-3620	〇	〇	〇
あらかわ医院	森本町上森本21-5	934-5510	〇	〇	〇
岩本医院	寺戸町向畑57-3	935-3650	〇	〇	〇
上原医院	物集女町池ノ裏1-6	922-5007	〇	〇	〇
乙訓医療生活協同組合医誠会診療所	寺戸町殿長37	921-0661	〇	〇	〇
角水医院	鶏冠井町沢ノ西16-13	921-7461	〇	〇	〇
川勝内科医院	上植野町落堀14-5	932-2239	〇	〇	〇
きくおかクリニック	寺戸町殿長19-1トライアングルビル1F	921-8877	〇	〇	〇
胡医院	寺戸町永田11-71	924-2662	〇	〇	〇
笹川医院	上植野町堂ノ前5-3	933-5800	〇	〇	〇
繁本医院	寺戸町永田11-38	921-7520	〇	〇	〇
鈴木内科外科診療所	上植野町円山12-5	922-2077	〇	〇	〇
武田医院	上植野町浄徳29-14	933-2161	〇	〇	〇
土井医院	鶏冠井町祓所36-13	924-5577	〇	〇	〇
中本医院	寺戸町笹屋34	921-0605	〇	〇	〇
ひらいクリニック	上植野町南開34-34	921-0520	〇		〇
廣瀬診療所	上植野町上川原8-8	934-0688	〇	〇	〇
婦人科・内科山下クリニック	寺戸町中垣内1エレガンス岡崎1F	922-3733	〇		〇
堀医院	寺戸町渋川3-23	921-3850	〇	〇	〇
向日回生病院	物集女町中海道92-12	934-6881	〇	〇	〇
森田内科医院	寺戸町渋川7-5	922-3700	〇	〇	〇
山下医院	森本町天神森6-5	921-1039	〇	〇	〇
よこばやし医院	鶏冠井町山畑39-1	922-2468	〇	〇	〇
洛西医院	鶏冠井町楓畑25	921-0609	〇	〇	〇
わかえ内科クリニック	上植野町御塔道2-15	921-0544	〇	〇	〇

大山崎町

医療機関名	所在地	電話番号	健	前	大
梅山医院	円明寺小字若宮前10-63	956-3245	〇	〇	〇
太田内科医院	円明寺小字鳥居前6-7	957-6900	〇	〇	〇
小野田医院	大山崎小字高麗田3-4	956-2121	〇	〇	〇
中川医院	大山崎小字堀尻12	951-7701	〇	〇	〇

※がん検診では、検診を受けて精密検査が必要となったとき、精密検査医療機関を紹介する場合があります。このとき、診療報酬に基づき情報提供書料が必要になることがあります。
　詳しくは受診された医療機関にお尋ねください。

長岡京市

医療機関名	所在地	電話番号	健	前	大
アサワ医院	井ノ内下印田13-4	953-1990	〇	〇	〇
足立医院	神足1丁目8-7	954-7979	〇	〇	〇
猪谷内科医院	長岡2丁目8-17	954-5510	〇	〇	〇
稲田内科	天神3丁目7-25	959-1820	〇	〇	〇
今江整形外科医院	野添2丁目12-12	955-4700			〇
伊与田医院	開田4丁目1-11橋本ビル2F	956-5891	〇	〇	〇
上田内科医院	梅が丘3丁目46	951-3497	〇	〇	〇
馬本医院	下海印寺横山43	953-8717	〇	〇	〇
海老沢内科医院	長岡1丁目1-12パネフリ第3ビル1F	955-5300	〇	〇	〇
大林内科・循環器科クリニック	神足1丁目15-5	954-3825	〇	〇	〇
岡村医院	今里畔町24-8	957-1715	〇	〇	
小原内科・消化器科診療所	滝ノ町1丁目15-10	959-0700	〇	〇	〇
片岡診療所	今里西ノ口7-1	953-8338	〇	〇	〇
金原医院	一文橋2丁目8-3	955-0208	〇	〇	〇
亀井医院	開田1丁目9-3	951-2232	〇	〇	〇
神部医院	友岡3丁目12-12	951-0749	〇	〇	〇
神部整形外科	神足3丁目4-8	958-0270	〇	〇	〇
くぼた医院	馬場見場走り25-3	951-8880	〇	〇	〇
済生会京都府病院	今里南平尾8	955-0111	〇		
さいのうち医院	神足1丁目10-6	955-6850	〇	〇	〇
下尾医院	金ヶ原塚穴ノ前3-1パレス金ヶ原	956-0003	〇	〇	〇
新河端病院	一文橋2丁目31-1	954-3136	〇	〇	〇
菅田医院	八条が丘1丁目8-2	954-5720	〇	〇	〇
鈴木医院	開田2丁目3-10	951-1508	〇	〇	〇
鈴木外科医院	友岡4丁目19-11	953-3988	〇	〇	〇
すずき内科クリニック	今里西ノ口7-1	959-1150	〇	〇	〇
千春会病院	開田2丁目14-26	954-2175	〇	〇	〇
竹内内科医院	天神5丁目12-9	953-3738	〇	〇	〇
長岡京病院	開田4丁目9-10	955-1151	〇	〇	〇
中島整形外科医院	奥海印寺森ノ下1	955-1355		〇	〇
七岡内科医院	久貝3丁目1-18	954-2070	〇	〇	〇
西田医院	一文橋2丁目23-7	953-3993	〇	〇	〇
野々下医院	高台2丁目2-5	954-5400	〇	〇	〇
畠中診療所	勝竜寺11-2	952-2330	〇	〇	〇
檜垣医院	友岡西山14-7	951-2935	〇	〇	〇
ほう内科医院	滝ノ町2丁目6-13	953-3580	〇	〇	〇
堀口医院	開田3丁目6-19	953-8627	〇	〇	〇
村西医院	友岡4丁目16-6	955-4723	〇	〇	〇
森小児科医院	花山3丁目26	954-9511	〇	〇	〇
森本医院	天神1丁目12-12	956-3000	〇	〇	〇
山下内科医院	今里三ノ坪5-4	955-5666	〇	〇	〇
よねだ内科クリニック	野添2丁目10-16	951-1110	〇	〇	〇

「大腸がん無料クーポン検診」を行います

　対象となる方には、7月初旬、「大腸がん無料クーポン券」をお送りします。実施期間内に向日市保健センターまたは実施医療機関のどちらか一方で受診してください。受診時には「クーポン券」の提出が必要です。「クーポン券」が無い場合は無料になりません。

●対象／国の定める基準日現在、向日市在住の方

- 〇40歳…昭和46（1971）年4月2日～昭和47年（1972）4月1日生
- 〇45歳…昭和41（1966）年4月2日～昭和42年（1967）4月1日生
- 〇50歳…昭和36（1961）年4月2日～昭和37年（1962）4月1日生
- 〇55歳…昭和31（1956）年4月2日～昭和32年（1957）4月1日生
- 〇60歳…昭和26（1951）年4月2日～昭和27年（1952）4月1日生

がん検診の自己負担金が無料となる方

　検診当日、必要書類などをお持ちの上、受診してください。

①**満70歳以上の方**／住所・生年月日を確認できるもの（健康保険証、免許証など）
②**満65～69歳で後期高齢者医療被保険者証を持っている方**／後期高齢者医療被保険者証
③**生活保護法による被保護世帯の方、市民税非課税世帯の方**／事前に健康推進課で「保健事業等自己負担金無料カード」の発行を受けてください。

健康診査、がん検診のお問い合わせ　健康推進課（内線339、357）

文化資料館 夏のラウンジ展示

乙訓の愛宕灯籠

向日市・乙訓地域のまちかどにみられる石灯籠。そのうちの多くは、人々が“あたごさん”と親しみをこめて呼ぶ愛宕山へ向けて、防火の祈りをこめて灯明をともしてきた愛宕灯籠です。

この地域に残る愛宕灯籠を、向日市文化資料館を拠点に活動するむこうまち歴史サークルのメンバーが、一つずつ地道に調査してきました。その成果を、愛宕灯籠にまつわる古文書や民俗資料とともに、まとめて展示します。

●期間／7月7日（土）～8月12日（日）
※期間中の休館日は、7月9日（月）、17日（火）、18日（水）、23日（月）、30日（月）、31日（火）、8月6日（月）です。
●時間／午前10時～午後6時（入館は5時30分まで）
●場所／文化資料館

向日市文化資料館 歴史講座

文化資料館で開催するラウンジ展示「乙訓の愛宕灯籠」に関連して、火伏せの神、愛宕さんの信仰とその美術などを学ぶ講座を開催します。今も人々のくらしのなかにとけ込んでいる愛宕山について、その信仰のひろがりやゆかりの仏像彫刻の美をお話いただきます。どうぞご期待ください。

■第1講■ 7月8日（日）「愛宕山と火伏せの祈り」八木透さん（佛教大学 教授）
■第2講■ 7月22日（日）「愛宕山をめぐる仏像」近藤謙さん（京都美術工芸大学 非常勤講師）
■いずれも■
●時間／午後2時～4時
●場所／文化資料館
●定員／80人
●申込み／7月1日（日）から直接、または電話で文化資料館へ

問文化資料館
☎931-1182、FAX931-1121

離婚時の厚生年金分割制度

■分割は厚生年金のみ

男女の雇用格差などを背景にして、夫婦の年金額に大きな開きがありますが、平成19年4月から、離婚したときに厚生年金の保険料納付記録（加入記録）を夫婦で分割する仕組みが設けられています。

この離婚時の分割には、平成19年4月から実施された「合意分割制度（離婚時の厚生年金の分割）」と、平成20年4月から実施された「3号分割制度（第3号期間の離婚時の厚生年金の分割）」の2種類がありますのでご注意ください。

分割される年金は厚生年金のみで、国民年金は分割されません。

■分割は両者協議で

厚生年金の加入期間がある夫婦が離婚した場合、婚姻期間中の厚生年金の保険料納付記録の多い人から少ない人へ、その記録を分割できる制度です。

分割の上限は、婚姻期間中の保険料納付記録合計額の半分までとされます。例えば、夫の保険料納付記録が合計額の70%、妻が30%の場合、70%から50%を差し引いた20%を上限にして夫から妻に分割されます。

分割割合は両者で協議して決め、原則、離婚後2年以内に請求します。協議がまとまらないときは、一方の求めによって裁判所が分割割合を定めることができます。

■3号期間がある場合の分割

厚生年金の加入者（夫）とその被扶養配偶者である国民年金の第3号被保険者（妻）の期間がある夫婦が離婚した場合、平成20年4月以後の妻が第3号被保険者であった期間について、夫の厚生年金の保険料納付記録の2分の1の額を、妻に分割することができます。

この結果、妻には、この分割を受けた期間について、新たに厚生年金の「みなし加入期間」が発生することになります。

なお、「離婚時の厚生年金の分割」では、当事者の合意または裁判所の決定が必要ですが、「第3号分割」では、第3号被保険者だった人の請求だけで分割が行われます。

問京都西年金事務所☎323-1170

中央公民館使用のクラブ・サークル追加登録申請

平成24年度に中央公民館を使用する、クラブ・サークル団体の追加登録申請を受付しています。

●登録要件
①社会教育法第20条（公民館の目的）および同法第23条（公民館の運営方針）に違反しない学習団体であること。
②団体は、向日市在住の方10人以上で構成されていること。
③団体の目的、責任者、団体構成員が明確であること。
④公民館事業に積極的に参加・協力できる団体であること。
⑤活動は、民主的に運営されており、計画的、継続的であること。

●受付期間／7月1日（日）～31日（火）に、所定の申請書で直接、中央公民館へ。
※申請書は中央公民館に置いてあります。
●登録は10月1日（月）からです（会場予約は2か月前からできます）。

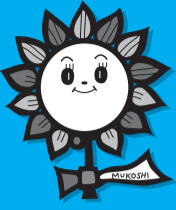
問中央公民館☎932-3166、FAX932-1552

第62回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ～

この運動は、乙訓地域住民一人ひとりが、犯罪防止と不幸にして罪を犯した人たちの自立・更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会をつくり上げるための運動です。

■広報活動■
●日時／○7月2日（月）午前11時～正午
○7月27日（金）午後5時～6時
●場所／イオン向日町店前とライフシティ前
●主催／向日市、長岡京市、大山崎町、乙訓地区保護司会、乙訓地区更生保護協会、乙訓地区更生保護女性会
●協賛／京都新聞社、イオン向日町店、向日市金融会

くらしの情報

市の催し・サービス情報

教室・文化・芸能などの催し、福祉・教育のサービスなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

●向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931 - 1111（代表番号）にお掛けください。担当課におつなぎします。
●向日市役所へのファクスはFAX922 - 6587、郵便物は「〒617 - 8665　向日市役所」、電子メールはinfo@city.muko.lg.jpにお送りください。
※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課（担当課名）宛てかをお書きください。
●参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。
㊐＝お問い合わせ、HP＝ホームページアドレス

催し情報

■ 講座・教室

まなぼうや講座「生け花教室」

祇園祭の花「ひおうぎ」を使った生け花教室です。
●日時／7月12日（木）午後1時30分～3時
●場所／中央公民館
●講師／田井中由江さん（人材ほっとバンク登録）
●対象／向日市在住の成人15人
●参加費／1,600円（材料費など）
●持ち物／はさみ、持ち帰り用袋、剣山（ある方のみ）
●申込み／7月2日（月）～9日（月）に、生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会 生涯学習課（内線834）へ。定員になり次第締め切り。

夏休み短期運動教室A

運動遊びの中で調整力を養います。
●日時／7月23日（月）～26日（木）午後3時15分～4時15分
●場所／市民体育館
●対象／小学1～3年生18人
●参加費／4日間3,000円
●申込み／7月2日（月）午前10時から電話で、市民体育館（☎932 - 5011）へ。定員になり次第締め切り。申込み後、7月12日（木）までに参加費をご入金ください。

子ども石けんづくり体験教室

体に優しいオーガニックハーブティーを使い、素地から石けん作りを体験します。
●日時／7月25日（水）午前10時～11時
●場所／市民体育館
●講師／中嶋敦子さん（アロマセラピスト）
●対象／年長（平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ）～小学2年生とその親15組
●参加費／900円（材料代を含む）※当日徴収
●申込み／7月2日（月）午前10時30分から、電話で、市民体育館（☎932 - 5011）へ。定員になり次第締め切り。

親育ネット乙訓協議会

森川知史さん（京都文教短期大学 教授）が、「聴き上手は、はぐくみ上手～子どもの話を最後まで聞こう～」をテーマに講演します。保育ルームあり。
●日時／7月11日（水）午後1時30分～2時45分
●場所／大山崎町立中央公民館
●申込み／7月6日（金）までに、電話で乙訓教育局（☎933 - 5130）へ。

夏休み 子ども向け講座

■JR西日本吹田総合車両所京都支所（向日町操車場）見学会■
●日時／7月26日（木）午前9時15分～正午
●集合場所／向日市民体育館前
●対象／市内の小・中学生120人（小学校低学年は保護者同伴）
●参加費／50円（保険料）
●持ち物／筆記用具、水筒

■オムロンヘルスケア本社 見学会■
●日時／8月9日（木）午前9時45分～11時30分
●集合場所／阪急洛西口駅前西口広場
●対象／市内の小学4～6年生30人
●参加費／50円（保険料）
●持ち物／筆記用具

■第3回ふしぎ発見！理科教室「自分だけのマンガン電池をつくろう！」■
●日時／8月4日（土）午前10時～11時30分
●場所／中央公民館
●講師／川嶋眞生さん（京都技術士会）
●対象／市内の小学4～6年生30人
●参加費／300円（材料費）
●持ち物／新聞紙4枚、色鉛筆またはクレヨン、ノート、筆記用具

■第4回ふしぎ発見！理科教室「騒音をなくすためには～音を体験しよう～」■
●日時／8月8日（水）午前10時～11時30分
●場所／中央公民館
●講師／深田晃二さん（京都技術士会）
●対象／市内の小学4～6年生30人
●参加費／300円（材料費）
●持ち物／はさみ、ノート、筆記用具

□いずれの教室も□
●申込み／7月10日（火）までに、往復はがきまたはファクスで中央公民館へ。ファクスで申し込まれる場合は、実施講座名、住所、氏名（ふりがな）、ファクス番号、学校名、学年、保護者名を記入してください。
※対象学年であれば、1枚のはがき・ファクスで複数の講座に応募できます。

㊐中央公民館☎932 - 3166、FAX932 - 1552

Kids献血探偵団

●日時／8月7日（火）
①午前9時30分～11時 ②午後1時30分～3時
●場所／献血ルーム京都駅前（京都市下京区）
●対象／①②それぞれ向日市、長岡京市、大山崎町在住の小学3～6年生とその保護者15組
●内容／○献血ルームの見学
○クイズで学ぶ血液の不思議
○献血しているお父さんとお母さんを見学しよう
※当日、保護者の方で、献血が可能な方はご協力をお願いします。参加賞あり。
●参加費／無料（ただし、交通費は各自負担）
●申込み／7月17日（火）必着。参加者全員の住所、氏名、学年、性別、電話番号、参加希望時間、「Kids献血探偵団希望」と記入の上、はがきで乙訓献血推進協議会事務局（〒617 - 0006 向日市上植野町馬立8 京都府乙訓保健所 保健室、☎933 - 1153）へ。応募多数の場合は抽選を行います。

子どもジェルキャンドルづくり教室

カラフルな砂や貝殻などを使い、オリジナルなジェルキャンドルを作ります。
●日時／7月27日（金）午前10時～11時
●場所／市民体育館
●対象／小学1年生～小学4年生とその親12組
●参加費／1400円（材料代を含む）※当日徴収
●申込み／7月2日（月）午前11時から、電話で、市民体育館（☎932 - 5011）へ。定員になり次第締め切り。

高齢者活き活き講座 第1講 高齢者のためのスマートフォン入門セミナー

今、若者に人気のあるスマートフォンは、便利な情報機器です。高齢者も積極的に情報化に対応して、セカンドライフを楽しみましょう。
まずは、実際に手に取って体験してみませんか。
●日時／7月6日（金）午前10時～11時30分
●場所／中央公民館
●講師／ドコモショップ向日店の皆さん
●対象／向日市在住の60歳以上の方30人
●申込み／7月3日（火）から電話で、中央公民館（☎932 - 3166）へ。定員になり次第締め切り。
※スマートフォン（タブレット型）を15台用意します。詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

向日市障がい者の日実行委員会「ピザ作り体験教室」

●日時／8月4日（土）午前10時～午後1時
●場所／市民会館
●内容／ピザ作り体験と焼きたてピザの試食
●対象／向日市在住の心身障がい児（18歳まで）とその保護者など10組
※子どもだけの参加はできません。
●持ち物／上履き、エプロン、三角巾、ふきん（手ふき用）
●参加費／1組500円　※当日徴収
●申込み／電話で、向日市障がい者の日実行委員会事務局（障がい者支援課、内線324）へ。定員になり次第締め切り。

剪画技法による布うちわ・夢うちわ創り

●日時／8月2日（木）午後1時30分～3時
●場所／寺戸公民館
●講師／大月透さん（日本剪画協会 元副会長）
●対象／向日市在住・在勤の方30人（中学生以上）
●持ち物／30㎝×30㎝の端切れ
●参加費／500円（うちわ代ほか）
●申込み／7月1日（日）から直接または電話、ファクスで寺戸公民館（☎・FAX933 - 0031、土曜日の午後と月曜日、祝日を除く）へ。定員になり次第締め切り。

■ 子育て

子育てサポート「おひさま」

●日時／7月14日（土）午前10時～正午
●場所／あひるが丘保育園（物集女町北ノ口）
●内容／リズム遊び
●申込み／開催日1週間前までに電話、ファクスで、あひるが丘保育園（☎921 - 0005、FAX921 - 0040）へ。

■ 福祉

夏休み子ども映画会

映画「カーズ2」を上映します。

●日時／7月28日（土）
　○午前の部　午前10時30分～（10時開場）
　○午後の部　午後1時30分～（1時開場）
●場所／市民会館ホール
●対象／向日市在住の方
●主催／向日市社会福祉協議会
●申込み／7月12日（木）から福祉会館2階で入場チケットを無料で配布します（日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時）。
※1人につき3枚まで。配布は無くなり次第終了。
問向日市社会福祉協議会☎932-1960、FAX933-4425

■ 文化・芸能

第21回向日市立中学校吹奏楽部合同演奏会

●日時／7月15日（日）午後1時30分～（1時開場）
●場所／市民会館ホール
●出演／勝山中学校、西ノ岡中学校、寺戸中学校
●特別出演／京都西山高等学校、京都府立向陽高等学校
問教育委員会 学校教育課 学校教育係（内線818）

乙訓文化芸術祭「合唱フェア」出演団体募集

乙訓地域で活動するアマチュア合唱サークルなどを対象に、年に1回、日頃の成果を発表する合唱の祭典を開催します。

●日時／平成25年2月10日（日）午後0時30分開演（予定）
●場所／京都府長岡京記念文化会館
●対象／乙訓地域で1年以上活動している8人以上（指揮者・伴奏者を除く）のアマチュア合唱サークル・団体（小・中・高校での部活動などを除く）30団体。録音した音楽や電源が必要な楽器の使用は不可。
●参加費／1団体5,000円
●主催／乙訓文化芸術祭推進委員会
●申込み／7月2日（月）～17日（火）に、申込用紙に必要事項を記入の上、「合唱フェア」推進委員会事務局（長岡京市教育委員会 文化・スポーツ振興室、☎955-9734、FAX955-3150）へ。申込用紙は、長岡京市教育委員会 文化・スポーツ振興室にあります。また、長岡京市ホームページからもダウンロードできます。応募多数の場合は、抽選を行います。
※7月26日（木）午後7時から、長岡京市役所北棟4階大会議室Aで、第1回推進委員会を開催します。申込み団体の代表者は、必ずご出席ください。

■ スポーツ

スポーツひろば

●日時／7月2日（月）、5日（木）、9日（月）、12日（木）、19日（木）
　○午後3時～4時
　○午後4時～5時
　○午後5時～6時
　（1時間ごとの入替制。2区分以上の利用可。準備、後片付けを含む）
●場所／市民体育館
●種目（スペース）／卓球（1～4台）、バドミントン（1面）、ショートテニス（1面）など
●利用料金／各時間1スペース500円（ラインテープ代は別途）
●申込み／前日の午前10時から電話で、市民体育館（☎932-5011）へお申込みください。

ゆめパレアむこう 各種教室

■お母さんのためのピラティス教室■

体を動かしたいけれど、子どもがいて思うように動けない、とお悩みのお母さんのための教室です。

運動不足で、体のラインが気になっている方にお勧めです。

●日時
　○7月9日（月）午前10時15分～11時15分
　○7月25日（水）午後0時30分～1時30分
●対象／1歳児～保育所・幼稚園に通っていない幼児とその親8組
●参加費／1回1,500円
※子どもと一緒の参加となります。子どもは、資格をもったスタッフが一緒に時間を過ごします。

■親子ピラティス＆ベビーマッサージ教室■

お母さんと赤ちゃんの触れ合い教室。

●日時／7月4日（水）、11日（水）、18日（水）
　時間はいずれも午後0時30分～1時30分
※1回のみの参加も可能です。
●対象／生後3～12か月の乳児とその親10組
●参加費／1回券1,500円、3回券3,900円、6回券6,000円

■背骨＆骨盤から身体キレイに…～ジャイロキネシス～■

体が硬い方、高齢の方でも安心な、椅子に座ってのエクササイズ。骨盤、背骨をしなやかに動かすことで、肩こり、腰痛、冷えなどの悩みが解消できます。

●日時／7月11日～9月19日の毎週水曜日（全10回）、午後7時～8時10分（8月15日を除く）
●定員／12人
●参加費／1回券2,000円、4回券6,400円、10回券13,500円

■骨盤体操～ペルビックストレッチ～■

骨盤の歪みは、日常生活にまで支障をきたすこともあります。骨盤まわりの筋肉をゆるめ、正しい位置に戻すことで、いつもとは違う感覚が実感できます。

●日時／7月11日（水）午後2時40分～3時40分
●定員／20人
●参加費／1,500円

□いずれの教室も□

●場所／ゆめパレアむこう
●申込み／直接または電話で、ゆめパレアむこう（☎934-7770、休館日=10ページを参照=を除く午前9時～午後10時）へ。定員になり次第締め切り。

ゆめパレアむこう トレーニング1日体験会

●日時／7月14日（土）、19日（木）午後2時～4時
●場所／ゆめパレアむこう 健康増進センター
●対象／16歳以上の方5人
●申込み／受講料（1,000円）を添えて、直接、ゆめパレアむこう（☎934-7770、休館日=10ページを参照=を除く午前9時～午後10時）へ（電話での仮予約可）。定員になり次第締め切り。

サービス情報

■ 福祉

特定疾患医療受給者票継続申請

特定疾患医療受給者票継続申請の受付期間は、7月31日（火）までです。

まだ手続きをされていない方は、期間内に必ず手続きを済ませてください。

問乙訓保健所 保健室☎933-1153、FAX932-6910

■ 作品募集

京都府統計グラフコンクール

京都府は、統計の知識の普及と表現技術の向上をめざし、統計グラフコンクールを実施しています。

●応募部門／手書き統計グラフの部、パソコン統計グラフの部
●対象／京都府内在住・在勤・在学の方
●提出／9月5日（水）必着。京都府政策企画部 調査統計課（〒602-8570 京都市上京区下立売通新町西入）へ。または、8月31日（金）必着で、向日市総務課（内線294）へ。
※募集要領や、応募作品票は、京都府ホームページ（http://www.pref.kyoto.jp/t-ptl/index.html）からダウンロードできます。
問京都府政策企画部 調査統計課☎414-4487

■ 相談

身体障害者巡回更生相談

●日時／7月17日（火）午後1時～3時
●場所／大山崎町中央公民館
●診査科目／耳鼻科
●内容／補装具などの相談
●持ち物／身体障害者手帳、補装具（現在使用されている補聴器など）、印鑑
●申込み／7月10日（火）までに、障がい者支援課（内線324、FAX932-0800）へ。

■ そのほかのお知らせ

女性リーダー研修の参加募集

男女共同参画社会をめざして学習し、地域社会の諸問題に取り組む女性リーダーを養成します。

また、各地の女性団体との交流を通じ、女性のネットワークづくりを進めます。

●期日／10月26日（金）～27日（土）
●場所／宮城県仙台市
●研修内容／「日本女性会議2012仙台」への参加
※研修終了後、レポートを提出していただきます。
●応募資格／市内在住の20歳以上の女性で、次の各項目に該当する方2人
　①この研修の参加体験を生かし、ジェンダー問題解決の視点で、地域社会の諸問題に積極的に取り組む意欲のある方
　②研修期間を通じ健康に不安のない方
※定員を超えた場合は、これまでの女性リーダー派遣研修の参加者を除きます。
●費用／参加費用と交通費を市が負担します（宿泊費、食費などその他費用は各自負担）。
●申込み／7月20日（金）までに、申込書と補助金申請書に必要事項を記入の上、市民参画課（内線291）へ。参加決定次第、文書で通知します。

家庭用電気マッサージ器の正しい使用

家庭用電気マッサージ器のローラー部の布カバーが外れた状態で使用したことにより、衣服が機器のローラー部に巻き込まれ、窒息死した事故が発生しました。

家庭用電気マッサージ器の使用にあたっては、取扱説明書などをよく読み、正しく使用してください。特に、カバーを外したり、破れた状態での使用は大変危険なため、絶対にしないでください。

詳しくは、厚生労働省ホームページ（http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r9852000002a2ce.html）をご覧ください。

問防災安全課（内線235）

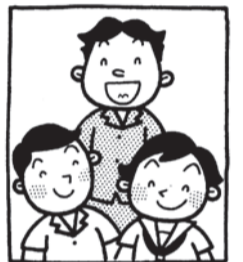
市民の情報掲示板

市民の皆様などから寄せられた情報を掲載しています。参加費などの記載がないものは無料です。掲載については、秘書広報課（内線240）へ。

7月は 青少年の非行・被害防止 全国強調月間

「明るい家庭と地域の輪が育てる心豊かな青少年」

青少年をあたたかく見守る地域社会づくり

「少年を非行から守る府民運動」乙訓地区大会
●日時／7月21日（土）
　午前10時～
●場所／市民会館ホール
向日市、向日市教育委員会、向日市青少年健全育成連絡協議会、向日市少年補導委員会

子育て支援情報

子育て支援の催しや各種健診など子育てについての情報をお知らせします。

子育てセンターから

■ 親子遊びの日　※いずれも予約不要
○ぷちぴよルーム（6か月未満）
　7月30日（月）午前10時～11時30分、子育て支援センター「さくら」
○ぴよぴよルーム（6か月～1歳未満）
　7月2日（月）午前10時～11時30分、子育て支援センター「さくら」
○よちよちルーム（1歳～1歳半未満）
　7月23日（月）午前10時～11時30分、子育て支援センター「さくら」
○とことこルーム（1歳半～2歳未満）
　7月3日（火）午前10時～11時30分、子育てセンター「すこやか」
○ひまわりほっとルーム（0歳～1歳半未満）
　7月2日（月）、30日（月）午後1時30分～3時、子育て支援センター「ひまわり」

■ 絵本の日　※いずれも予約不要
○こすもす絵本館（第5保育所）
　7月6日（金）午前10時～11時30分
○ひまわり絵本館（第6保育所）
　7月23日（月）午後1時30分～3時

■ 地域交流（つながりスペース）
○物集女公民館…7月12日（木）
○物集女コミセン…7月26日（木）
○上植野公民館…7月5日（木）、19日（木）
※いずれも午後1時30分～3時、予約不要
○上植野コミセン…7月10日（火）、24日（火）、いずれも午前10時～11時30分、予約不要

■ さくら施設開放
○2歳未満は毎週火曜日と木曜日
○2歳以上は毎週水曜日と金曜日
※いずれも午前10時～11時30分、予約不要

○子育てセンター・子育て支援センター来所・電話育児相談／毎週月～金曜日（祝日を除く）、午前9時～午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」へ。
○第2保育所・育児相談／毎週金曜日（祝日を除く）、午前10時～午後3時。申込みは同保育所（☎931 - 4001）へ。
○家庭児童相談室・出張相談（子育てや家庭生活に関する相談に応じます）／毎週月曜日（祝日を除く）、午前10時～午後4時。子育て支援センター「さくら」（第1保育所内）。

㊣子育てセンター「すこやか」（保健センター2階）☎・FAX932 - 7830
子育て支援センター「さくら」（第1保育所内）☎922 - 0004
子育て支援センター「こすもす」（第5保育所内）☎932 - 1819
子育て支援センター「ひまわり」（第6保育所内）☎935 - 0267
※子育てセンター、子育て支援センター、保育所には駐車スペースがありません。お車での来所はご遠慮ください。

健康診査・教室など

●マタニティスクール　7月5日（木）
　開催時間／午前9時30分～正午
●乳児前期健診　7月5日（木）
　受付時間／午後1時～2時45分
●乳児後期健診　7月13日（金）
　受付時間／午後1時～2時45分
●離乳食教室　7月27日（金）
　受付時間／午前9時15分～9時30分
●1歳9か月児健診　7月12日（木）
　受付時間／午後1時～2時45分
●3歳児健診　7月11日（水）
　受付時間／午後1時～2時45分
●健康相談・栄養相談　7月2日（月）、30日（月）
　受付時間／午前9時30分～11時
●予防接種（BCG）　7月6日（金）
　受付時間／午後1時10分～2時40分
●歯の健康教室／7月3日（火）
　受付時間／午後1時～2時15分
※場所はいずれも、保健センター（寺戸町東野辺31）
㊣健康推進課（内線333、338）

ファミリーサポートセンターから

■ふぁみさぽ体験「ちょこっと列車」■
「子どもを預けてみたい…でもちょっと心配…」と思われる方のためにアドバイザーが立ち会い、援助活動を体験できる日です。
興味のある方は、センターへ7月6日（金）までにお気軽にお問い合わせください。
●日時／7月13日（金）午前10時～正午
●場所／保健センター
●定員／5組
※事前に依頼会員登録が必要です。

ファミリーサポートセンター（保健センター2階）☎・FAX932 - 7831

7月の各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

□無料法律相談

○7月9日(月) 午前9時～11時30分
（予約／7月5日午前9時から電話でのみ）
○7月23日(月) 午前9時～11時30分
（予約／7月19日午前9時から電話でのみ）
※場所はいずれも市役所本館1階 市民相談室。定員は各5人です。定員になり次第締め切り。
㊐秘書広報課(内線295)

□無料公証相談

遺言書などの公正証書の作成についての相談
7月10日(火) 午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福祉会館　※予約不要。
㊐京都公証人合同役場☎231-4338

□消費生活相談

消費生活についてお気軽にご相談ください。
○毎週月曜日、水曜日(祝日を除く)、午前9時～正午、午後1時～4時、相談室1
○毎週火曜日、木曜日、金曜日、午後1時～4時、相談室1
㊐消費生活相談専用電話☎931-8168

□経営安定特別相談

●税務専門相談／7月3日(火)、17日(火)
●経営専門相談／7月10日(火)、24日(火)
いずれも午後1時～4時30分、商工会館
㊐向日市商工会☎921-2732

□家庭児童相談

家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配ごと、子どもの虐待について相談に応じます。
月～金曜日、午前9時～午後4時、保健センター2階
㊐家庭児童相談室☎933-1199

□困りごと相談

7月10日(火)、24日(火) 午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福祉会館
※予約不要。車での来館はご遠慮ください。
「人権相談」「行政相談」「民生相談」「福祉相談」「労働問題・社会保険相談」「登記・債務整理・相続などの相談」「成年後見制度の相談」
㊐秘書広報課(内線295)

□年金相談

7月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時、市民相談室
㊐市民課 年金係(内線246)

□心の健康相談（事前予約）

7月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火) 午後1時～5時、市役所
㊐障がい者支援課(内線324)

□女性のための相談(予約制)

女性カウンセラーがあなたの悩みや問題の整理をお手伝いします。7月のテーマは「子どもが結婚しないのはどうして？」です。
7月11日(水)、25日(水) 午後1時10分～4時(1人50分の予約制)
㊐市民参画課 予約専用電話☎931-1144

老人福祉センター情報

○老人福祉センター
桜の径 ☎934-1515
琴の橋 ☎924-0800

□桜の径□

○血圧測定　7月2日(月)、19日(木)、午後1時30分～、相談室
○男性の太極拳・気功講座　7月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)、午前10時～、大広間

健康づくり情報

地域健康塾や休日・祝日診療など、健康づくりについての情報をお知らせします。

□地域健康塾□

向日市在住の65歳以上の方が対象です。健康チェック、軽体操などを実施します。お茶、水、タオルなど(福祉会館は上履き要)は各自でお持ちください。

会場	日程
物集女公民館	7月3日、10日、17日、24日
寺戸公民館	7月4日、25日
寺戸コミセン	7月11日、18日
森本公民館	7月3日、10日、17日、24日
鶏冠井公民館	7月5日、12日、19日、26日
向日コミセン	7月5日、12日、19日、26日
西向日コミセン	7月4日、11日、25日
上植野コミセン	7月6日、13日、20日、27日
向日台団地集会所	7月6日、13日、20日、27日
西部防災センター	7月2日、9日、23日
福祉会館	7月2日、9日、23日

※時間は、いずれも午前9時30分～11時
㊐高齢介護課(内線345)

□休日・祝日診療□

●内科・小児科
乙訓休日応急診療所(長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320)
受付時間／午前9時30分～午後4時
●外科
診療時間／午前9時30分～午後4時
【7月の当番】受診前に電話でご確認を。

日付	医療機関	電話
7月1日(日)	片岡診療所	☎953-8338
7月8日(日)	高山整形外科医院	☎959-0955
7月15日(日)	新河端病院	☎954-3136
7月16日(祝)	済生会京都府病院	☎955-0111
7月22日(日)	長岡京病院	☎955-1151
7月29日(日)	新河端病院	☎954-3136

㊐健康推進課(内線339、357)

□献血□

○7月17日(火)　寺戸公民館　午前10時～11時45分
乙訓保健所　午後1時30分～3時30分
※400ml献血にご協力をお願いします。
※献血対象年齢は、男性は17～69歳、女性は18～69歳（65歳以上の方の献血は、60～64歳の間に献血経験のある方）です。

□市税などの納期限□

市税などは納期限内に納めましょう。

納期限	内容
7月31日(火)	国民健康保険料第2期納期限
	介護保険料第2期納期限
	後期高齢者医療保険料第1期納期限
	固定資産税第2期納期限

※納税には便利な口座振替をご利用ください

□むこう愛菜市(朝市)□

地元農家の農産物直売会です。売り切れ次第終了。
○毎週土曜日、午前8時30分～9時　保健センター
○毎週火曜日、午前8時30分～9時　市民温水プール

※「むこう愛菜市」に出店していただける向日市の農家の方を募集しています。詳しくは、産業振興課 農政係（内線238）へお問い合わせください。

公共施設の休館日

○市役所…毎週土・日曜日、7月16日(祝)
○市民会館…毎週月曜日
○保健センター…毎週土・日曜日、7月16日(祝)
○図書館、文化資料館…毎週月曜日(16日を除く)、7月3日(火)、17日(火)、18日(水)、31日(火)
○天文館…毎週月曜日、7月1日(日)、7日(土)、8日(日)、21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日)
※火～金曜日のプラネタリウムは、団体予約投影のみ。
○ゆめパレアむこう(健康増進センター)…7月12日(木)、26日(木)
○ゆめパレアむこう(市民温水プール)…7月12日(木)、19日(木)、26日(木)
○福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋…毎週日曜日、7月16日(祝)
○中央公民館、寺戸公民館、コミュニティセンター…毎週月曜日
○物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館…毎週日曜日、7月16日(祝)